



Ev. Kurzentrum GODE TIED

Vorsorge + Reha für Frauen und Kinder

*≈ Am Meer
tief durchatmen und
gesund werden! ≈*

A B C – Kur

Mutter – Kind - Kur für Frauen, die erst
später in ihrem Leben zum Lesen und
Schreiben gefunden haben

Für Dozenten der VHS Kurse „Erwachsene lernen Lesen und Schreiben“

Funktionale Analphabeten, besonders auch Frauen,
stehen in unserer Gesellschaft unter hohem Stress und
können ihren Alltag nur in ständiger Anspannung und
mit besonderer Konzentration bewältigen.

In unseren A B C – Kuren bieten wir betroffenen Frauen
mit ihren Kindern im Alter zwischen 1,5 J. – 13 Jahren
an, sich wieder zu entspannen, sich um sich und ihre
Gesundheit zu kümmern und entspannte Zeit mit den
Kindern zu verbringen.

Zusätzlich laden wir die Frauen ein, sich auf Wunsch
unter Leitung einer erfahrenen Fachkraft in der Kur mit
dem Lesen und Schreiben zu beschäftigen. Während
die Kinder morgens im Kinder – und Jugendland gut
betreut sind, können die Frauen, entlastet vom Alltags-
stress, in einer kleinen Gruppe entspannt und mit Lust
mit dem ABC jonglieren. (4 X 1,5 Std. Kursangebot
während der Kur)

Der Weg zur A B C – Kur:

1. immer Kontaktaufnahme mit der Kureinrichtung
Gode Tied, **Tel. 04834 / 95090**
Frau Koschenz und Frau Petersen
2. eine Beratungs- und Vermittlungsstelle in der
Nähe des Wohnortes der Frauen ist bei allen
weiteren Schritten des Kurantragsverfahrens
behilflich, berät und begleitet die Frauen um-
fassend und geht auf ihre besondere Situation
unterstützend ein.

Das ganzheitliche Konzept unseres Hauses:

Medizinische Unterstützung:

- Eingangs-, Verlaufs- und Abschluss-
untersuchung
- Klimatherapie
- Physiotherapeutische Anwendungen
- Krankengymnastik
- Ernährungs- und Diätberatung
- Reduktionskost

Therapeutische Beratung

- Psychologische und sozialtherapeutische Ein-
zel- und Gruppengespräche

Entspannungstechniken, z.B.:

- Muskelentspannung nach Jacobson
- Autogenes Training
- Qigong

Bewegung:

- Sportangebote, z.B. Rückengymnastik, Bali,
Körpertraining, Tanzen
- Walking

Freizeitangebote:

- Sauna
- Kreativangebote
- Andacht und Meditation

Für Kinder bieten wir:

- Ein Kinder – und Jugendland mit spannendem
Programm (Mo.-Fr. 8 Uhr bis 15 Uhr)
- Hausaufgabenbetreuung
- Naturerlebnisse im Nationalpark Wattenmeer
- Therap. Mutter – Kind - Entspannung

Information, Beratung und Hilfe zur Antragstellung

Britta Koschenz und Irmgard Petersen

Tel. (04834) 95 09-0

Ev. Kurzentrum und Sanatorium GODE TIED

Königsberger Str. 12 -16, 25761 Büsum

Fax (04834) 95 09-400

E-Mail: godetied@ne-fw.de

www.godetied.com

mögliche Termine:

November 2011 + März / April 2012



MÜTTERGENESUNGSWERK

Elly • Heuss • Knapp • Stiftung