

E 7014 – Völ/schw

## Vom Stressmuster zum Entspannungsmuster

- gesundheitsfördernde Übungen in der  
Alphabetisierung

10.05.2007

Hannover

Agentur für  
Erwachsenen- und Weiterbildung  
Postfach 473  
30004 Hannover

### Was Sie beachten müssen (Verfahrensregelungen)

1. Die Teilnahme an den Fortbildungsveranstaltungen der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung ist in der Regel für alle Mitarbeiter/-innen in der niedersächsischen Erwachsenenbildung offen. Tagungsthema und Angabe eines Adressatenkreises verdeutlichen, für wen die Veranstaltung in besonderer Weise geeignet ist.
2. Für die Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen wird ein Teilnahmebeitrag erhoben. Dieser ist gemeinsam mit einer Leistungsbeschreibung der Veranstaltung unter „Kosten“ ausgewiesen.
3. Anmeldungen zur Mitarbeiterfortbildung müssen schriftlich erfolgen. Die unterschriebene Anmeldung schließt die Anerkennung dieser Verfahrensregelungen ein. Die zur Bearbeitung erforderlichen Angaben werden unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen gespeichert.
4. Anmeldungen werden nur berücksichtigt, wenn sie eine Einzugsermächtigung für den Teilnahmebeitrag enthalten. Der Lastschrift-Einzug erfolgt nach Durchführung der Veranstaltung. Bei mehrteiligen Veranstaltungen wird der Gesamt-Teilnahmebeitrag nach Durchführung des ersten Teils eingezogen.
5. Die Anmeldefrist endet, soweit nicht anders vermerkt, 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Die Veranstaltungen finden in der Regel statt, wenn zehn verbindliche Anmeldungen vorliegen. Bei Überbelegung entscheidet die Reihenfolge des Posteingangs über die Annahme.
6. Alle Teilnehmer/-innen erhalten nach Schluss der Anmeldefrist rechtzeitig vor der Veranstaltung eine Bestätigung ihrer Anmeldung sowie Hinweise zu Anfahrtsmöglichkeiten und Informationen über den Tagungsort. Falls eine Veranstaltung nicht zustande kommt, erfolgt eine rechtzeitige Absage.
7. Die Anmeldebestätigung gilt in Verbindung mit dem Kontoauszug als Zahlungsnachweis gegenüber dem Finanzamt. Weitergehende Teilnahmebescheinigungen werden auf Anfrage und gegen eine Gebühr von 5,00 EUR ausgestellt. Ausgenommen sind qualifizierte Fortbildungsnachweise nach Abschluss von Lehrgängen.
8. Bei Rücktritt von der Anmeldung innerhalb von 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn bzw. Nichterscheinen trotz Anmeldung erhebt die Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung eine Gebühr in Höhe von 80 % des ausgewiesenen Teilnahmebeitrags. Absagen sind direkt an die Agentur zu richten. Bei Rücktritt während eines Lehrgangs kann auf Antrag ein Teil des Teilnahmebeitrags, höchstens jedoch 50 %, erstattet werden.
9. Sonderregelungen für einzelne Veranstaltungen sind jeweils dort ausgewiesen.

### Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung

Die Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung ist eine organisatorisch selbstständige Stelle nach dem Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz (NEBG), die vom Niedersächsischen Bund für freie Erwachsenenbildung (nbeb) getragen wird.

Geschäftsführer: Bernd Rebens, Detlef Grote

Postfach 473  
30004 Hannover  
Bödekerstraße 18  
30161 Hannover

Fon 0511/30 03 30-10  
Fax 0511/30 03 30-40 oder -81  
info@aewb-nds.de  
www.aewb-nds.de



Agentur für  
Erwachsenen-  
und Weiterbildung

## Vom Stressmuster zum Entspannungsmuster

- gesundheitsfördernde Übungen in der  
Alphabetisierung

10.05.2007

Fortbildung  
für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter  
in der Erwachsenenbildung

Der Druck im Alltag ist oft groß für Menschen, die mehr Energie brauchen, vermeintlich einfache Aufgaben zu erledigen. Schnelle und effektive Hilfe können Übungen bringen, die Stress abbauen helfen. Sie ermöglichen oft erst, sich für die Inhalte zu öffnen. Bewegung, Muskelentspannung, aufmerksames Atmen fördert die Konzentration und schafft Raum für die Entwicklung eines positiven Selbstbildes.

Die Fortbildung richtet sich an Kursleitende in der Alphabetisierung und für Menschen mit geistigen Behinderungen.

*Leitung: Sybil Freiwald*

*Termin/UStd.:*

*Donnerstag, 10.05.2007,  
10:30 – 17:30 Uhr (8 UStd.)*

*Ort: Hannover*

*Kosten: 57,50 EUR (V)*

*Anmeldeschluss: 20.04.2007*

*Ansprechpartner/-in für diese Veranstaltung:*

*Gertrud Völkening, Fon 0511/30033079 (Inhalte)*

*Antje Schwieters, Fon 0511/30033014  
(Organisation)*

Das aktuelle Fortbildungsprogramm der Agentur für  
Erwachsenen- und Weiterbildung finden Sie unter:  
[www.aewb-nds.de](http://www.aewb-nds.de)



**Meine Anmeldung für** E 7014 - schw

Name, Vorname: .....

.....

Straße: .....

PLZ/Wohnort: .....

Fon privat: .....

Fon dienstlich: .....

E-Mail: .....

Ich nehme das Übernachtungsangebot (DZ) an: Ja  Nein

Ich biete Mitfahrgelegenheit an: Ja  Nein

Meine EB-Einrichtung (z. B. LEB Süd, Göttingen; VHS Celle):

.....

Ich bin Pädagogische/r Mitarbeiter/-in

Verwaltungsmitarbeiter/-in  Kursleiter/-in

Meine Arbeits-/Kursbereiche: .....

.....

Bitte schicken Sie mir Ihr neues Programm regelmäßig zu:

**Anmeldung nur gültig bei ausgefüllter Einzugsermächtigung**

Ich erkenne die Verfahrensregelungen an und bin damit einverstanden, dass der Teilnahmebeitrag (Kosten)/ die Rücktrittsgebühr nach Durchführung der jeweiligen Veranstaltung per Lastschrift durch die Agentur von folgendem Konto eingezogen wird:

Bankinstitut/Ort: .....

Bankleitzahl: .....

Konto-Nr.: .....

Handelt es sich nicht um das Konto der angemeldeten Person, müssen der Name der/des Kontoinhaber/in/Kontoinhabers angegeben und eine Gegenzeichnung des Kontobevollmächtigten vorgenommen werden.

Kontoinhaber/-in: .....

Gegenzeichnung Kontobevollmächtigte/r: .....

.....

Datum / Meine Unterschrift